

2017年4月

オリエンテーリング愛好者の皆様

長岡オリエンテーリングクラブ  
古田島 貴之

### 長岡オリエンテーリングクラブ 春季練習会のご案内

当クラブでは、より気軽に、より多くの回数、オリエンテーリングに接していただくために、次のとおり練習会を企画しました。運営を省力化しているため、ご不便やご協力をお願いすることがあるかもしれませんが、是非ご参加ください。

#### 1 期 日

- 第1回 5月 3日 (水祝)
- 第2回 5月13日 (土)
- 第3回 5月21日 (日)
- 第4回 5月27日 (土)

※ 全ての回に参加する必要は有りません。  
(どの日でも都合の良い日に参加することができます。)

※ 各回でコースは異なりますが、トレインの制約上、似たコースになることもあります。

#### 2 時 間

受付時間 10:00～11:00

練習時間 10:00～12:00

#### 3 受付会場

新潟県長岡市千秋  
千秋が原ふるさとの森  
アトリウム内 (長岡大橋西詰)

使用地図 長岡造形大学

- ・2013年
- ・縮尺 1/4000
- ・等高線間隔 2.5m 通行可能度 4段階



#### 4 申し込み方法

事前申し込み不要ですが、悪天候の場合、実施しないことがあります。  
雲行きが怪しい場合、当日朝、下記連絡先に確認してください。

※ 当日、会場での申し込みとなりますので、受付時間内に受付会場まで来てください。運営者が不在の場合には次の連絡先までお電話ください。（周辺で調査等を行っている場合があります。）

【連絡先】 080-5403-9580（古田島携帯）

※ 4名以上の団体で来られる場合は、下記アドレスまで事前にメールいただくと助かります。

yassan\_5114◆m2.nct9.ne.jp （◆は@）

## 5 費用

当クラブ員 無料

上記以外の方 地図1枚あたり200円

## 6 コースプロフィール

スプリント競技に適した市街地付近にある公園トレインです。傾斜は極めて緩やかで通行可能度も高く、スピードを上げた中での正確な地図読みが要求されます。コース距離は短くなります。

## 7 注意事項

- ・各自の責任で参加してください。
- ・健康管理と安全への配慮を心がけ、絶対に無理をしないでください。
- ・会場の占有利用はしていませんので、一般の方の迷惑にならないようマナーに配慮して練習してください。
- ・交通量の多い道路や駐車場の近くもコースとなりますので、交通事故に十分ご注意ください。
- ・貴重品の管理は各自でお願いします。
- ・傷害保険に加入しますので、必要な個人情報（氏名、生年月日、住所、電話番号）をお知らせいただく必要があります。

## 8 その他のイベントのご案内（予定）

5月24日（水）	（仮称）WODナイトO大会（新潟市）
9月3日（日）	長岡レクフェスタ（アオーレ長岡）
9月9日（土）	長岡OLC秋季練習会（会場未定）
9月16日（土）	長岡OLC秋季練習会（会場未定）
9月23日（土）	長岡OLC秋季練習会（会場未定）
9月30日（土）	長岡OLC秋季練習会（会場未定）
10月9日（月祝）	国立妙高青少年自然の家感謝祭（妙高市）
10月15日（日）	新潟県スポレク大会in妙高（妙高市）
10月29日（日）	新潟県協会杯（上越市）
11月18日（土）	新潟大学大会前日大会（魚沼市）
11月19日（日）	新潟大学大会（魚沼市）
秋	（仮称）小千谷大会（小千谷市）
冬	小千谷スキーO大会（小千谷市）

※ 今後も、続々イベントが追加される予定です。当クラブに加入いただくと、各種情報をメールにてご案内させていただきます。