



地図を
持って
走ろう!



見附小学校 オリエンテーリングクラブ

2017年6月15日(木)



©JUN FUJISHIMA

©JUN FUJISHIMA

スタッフ紹介

藤島由宇（ふじしまゆう）

三条オリエンテーリングクラブ会長

三条市生まれ、オリエンテーリング歴29年

丸山由美子（まるやまゆみこ）

みつけオリエンテーリングクラブ所属

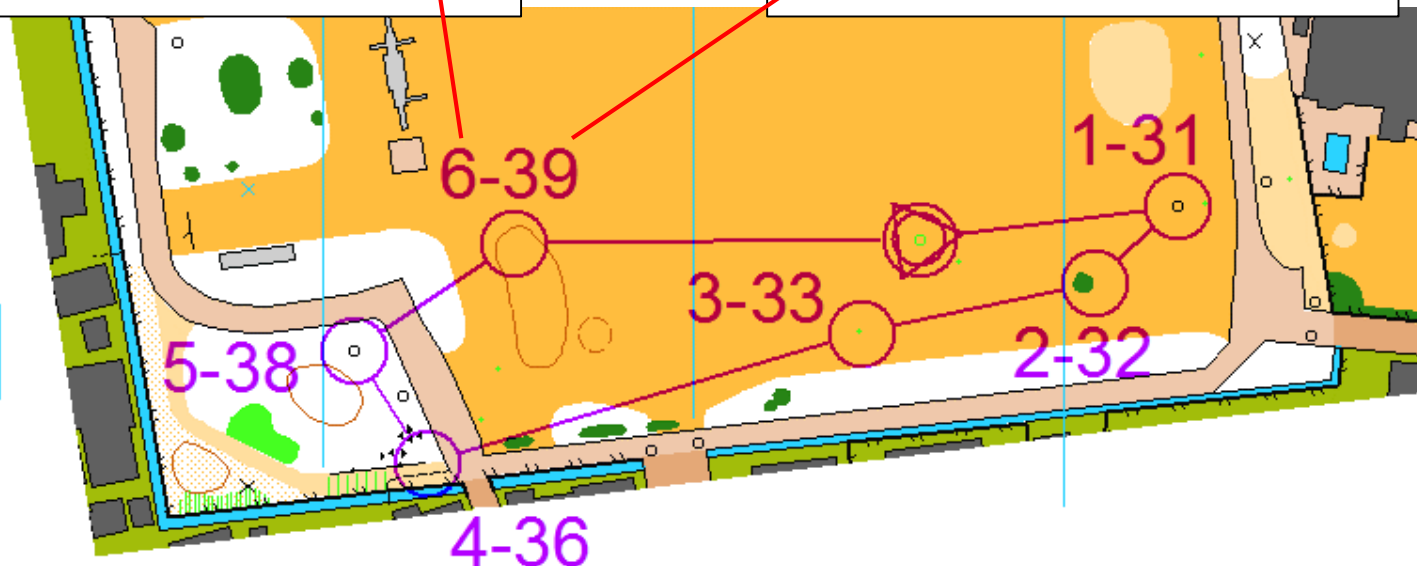
オリエンテーリングって何？

オリエンテーリングは、地図をもとに指定されたチェックポイントを順番にまわり、フィニッシュまでのタイムを競うスポーツです。

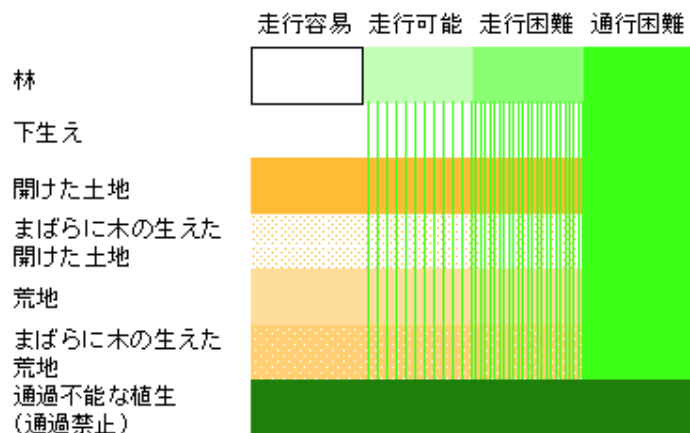
△…スタート、○…コントロール、◎…フィニッシュ

コントロール番号
(まわる順番)

コントロール識別番号
(それぞれ違う)



- 等高線
- 補助等高線
- 小さな未舗装の小道
- 石畳
- 壁 (通過不能・可能)
- 柵/ブランコ/鉄棒 (通過不能・可能)
- 建物(通過禁止)・天蓋
- 記念碑/オブジェ・柱/門柱
- 岩・塔
- 水道・堆肥置き場
- 水域 (通過不能・可能)
- 大きな木・小さな木
- 明瞭な植生界
- 舗装区域 (非市街地・市街地)
- 耕作地(通過禁止)・立入禁止区域
- 岩石地・開けた砂地



• コントロールは、番号順にまわる

• どこを通るかは自分で考えて決める

• コントロールとフィニッシュでは、パンチをする

いろんなオリエンテーリング

スキーオリエンテーリング…クロスカンリースキーで行う

マウンテンバイクオリエンテーリング…マウンテンバイクで行う

トレイルオリエンテーリング…車イスの人でもできる

クイックオリエンテーリング…室内でできる